

食の選択は人生の選択

ケイ素セミナー

美意識の結晶ケイ素
自然と共に生きるをテーマに活動をして20年が過ぎました
今回の講座は、美しくなる・丈夫になる為に必要な事を
ケイ素の本質を交えながらお伝えしていきます

12月9日(土)13:30-16:30

会場 ふらっと仏生山交流センター2階研究室
高松市仏生山町甲218番地1

定員 36名

会費 1000円 (税込)



ことでん仏生山駅下車徒歩約4分



講師：シリカクリエーション高橋光明

福井県永平寺町出身／シリカと携わり20年

自身の体験から人間最大の願望「健康と若返り」を
叶えるために食の大切さを通してシリカを伝えています。



6日前までにお申し込みされた方にはお楽しみプレゼント

お申し込みはこちらから

<https://form.run/@silica-creation-sikoku>

