

ケイ素を飲んでいる理由はなんですか？



Facebookで
情報発信中♪

シリカクリエーション

検索!



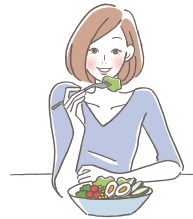
食べ物による老化を防ぎたい!

酸性食品の中和

食べ物による身体の酸化をストップ!

体内デトックス

マイナスの電子を持つケイ素は、プラスの電子を持つ農薬や食品添加物など、身体に害となる物質を体外へ排出する強力なデトックス力が!



甘い物も 揚げ物もお酒も大好き!
だけど食生活を変えるって難しい…。
少しでも身体の酸化を防げるようにと
思ってケイ素を飲み始めたの。

お肌をきれいにしたい!

腸内善玉菌活性

腸内の善玉菌を活性化させるにはアルカリ性食品・水溶性食物繊維であるケイ素が最適! 腸内が整えば肌の調子も自然と改善されていきます。

消炎性

肌の炎症を抑える力をもつので、ニキビ・肌荒れ・日焼けの対策に。肌ケアにも安心して使用できます。



ニキビで悩んでいたとき、本当にきれいになるには腸内環境の改善が大事って聞いて飲み始めたよ。

体温 UP とダイエットに!

毛細血管の再生

毛細血管が再生し血液がきれいに流れることで冷えが緩和されます。体温UPにもケイ素は非常に重要!

強力な脂肪溶解力

油を乳化させる力を持っているので、体内に溜まっている脂肪の排出にもつながります。



味噌汁に入れて飲んでるよ。
体温が35度台だからアップしたくて。ケイ素は脂肪溶解力もあるからダイエットにもつながればうれしいな!

毛髪、爪、骨を丈夫に!

毛細血管の修復と血流促進

毛髪や爪の成長を促進させることができます。

弾力をつくるケイ素ミネラル

日本人の9割がミネラル不足と言われている現代、髪や爪にミネラルが行き渡りにくくなっています。弾力をつくるケイ素ミネラルは髪や爪を健康に保たせます。



こんな方に…
・髪が細くなってきた
・抜け毛が増えてきた気がする
・爪が割れやすい
・爪がボコボコしてる など



フラミンガム研究 (ケイ素と骨密度の関係)

米国の代表的な疫学研究の一つに「フラミンガム研究」と呼ばれるものがある。米国と英国の共同研究グループは、フラミンガム子孫研究の参加者 2846 人の食生活を調査。同時に背骨や大腿骨の骨密度を測り、食事からケイ素摂取量と骨密度との関連を調べた。

すると、ケイ素摂取量が多いほど大腿骨頸部の骨密度が高いことが判明。最もケイ素摂取量が多いグループ (1日 40mg 以上) は、最も摂取量が少ないグループ (1日 14mg 未満) より、骨密度が 10% 近く高いことが明らかになった。



水で 50 倍に希釈したケイ素スプレーをひとつ持っておくと便利!



洗顔として

毛穴に詰まった皮脂を肌に負担をかけず優しく落とします。ニキビ肌・炎症肌の方は特にオススメ。



寝ぐせ直し・ブローーション

シャンプー前に頭皮にスプレーして軽くマッサージをすると毛穴に詰まった老廃物や皮脂を除去します。ふけ・かゆみの予防、育毛にも効果的です。

汗のニオイ

汗によって繁殖する雑菌を抑える力があるのでニオイが気になったときかけてみてください。あせも対策にも。

はみがき

口臭や歯周トラブルが気になる方は歯磨きの際原液をブラシにつけて磨いたり仕上げに歯茎につけることをオススメします。



野菜の切り口



酸化を防ぎ鮮度が長持ち!

消臭スプレー

トイレ、キッチン、布団や枕、洋服に。

虫さされ・切り傷

ホワイトシリカの使い方 ~ 応用編 ~

家の風呂を温泉に

- 自宅
200Lのお風呂に 20ml
ミネラルが豊富な温泉に早変わり!

食物を安全に食べたい

- 米
一合に対して 1ml
1回目の研ぎ水にケイ素を入れ、よくかき混ぜ2分放置後、洗い流します。
- 野菜やくだもの
1Lの水に対して 5mlのケイ素を入れ、5分浸け置きし、洗い流します。

ペットの健康のために

- 犬や猫
水 1L に対して 1ml
身体の大きさによって量は変わります。
- 金魚鉢・水槽
水 1L に対して 1ml
水が腐敗しにくくなり病気や水槽の汚れ防止にも。身体の大きさによって量は変わります。

