

## [用意するもの]

- バランスシリカ
- シリカ50倍希釈液
- マスクシート

## シリカ50倍希釈液の作り方

水1Lに対して、ホワイトシリカ20ml  
(水200mlに対して、ホワイトシリカ4ml)

スプレー容器を使うと  
使いやすいですよ！

